

*Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Н-Каранайская основная общеобразовательная школа»*

*Утверждаю  
директор МКОУ «Н-Каранайская оош»  
Н.М. Садыкова  
01.09.2023г*



*Дорожная карта  
по профилактике наркомании среди несовершеннолетних  
и формированию здорового образа жизни*

*Разработана на основании муниципального плана  
МКУ «Управление образования Буйнакского района»*

*Республика Дагестан, Буйнакский район, с. Нижний Каранай  
2023г.*



**Цель:** - уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

**Задачи:**

- создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;
- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

**Формы работы:**

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямо́й профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
5. Вовлечение учащихся в спортивно-оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

**Ожидаемые результаты:**

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.
- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
<b>Организационные вопросы</b>			
1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь - октябрь	Классные руководители 1-9кл, зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., соц. педагог: Бартыханова З.Т., психолог: Султангусейнова Д.М.
2.	Выявление учащихся, склонных к	Сентябрь - октябрь	Классные руководители,



	употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование на раннее выявление потребления наркотических веществ, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)		психолог: Султангусейнова Д.М. медицинские работники
3.	Диагностирование школьного района с целью выявления микрорайонов, отрицательно воздействующих на детей.	Сентябрь - октябрь	Классные руководители, зам. директора по УВР: Абдулаева А.М. соц. педагог: Бартыханова З.Т., психолог: Султангусейнова Д.М.
4.	Корректировка списка подростков «группы риска»	Сентябрь - октябрь	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., соц. педагог: Бартыханова З.Т., психолог: Султангусейнова Д.М.
5.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции)	Сентябрь- октябрь	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., классные руководители, соц. педагог: Бартыханова З.Т.

**Лекционно-просветительная работа с учащимися**

1.	Лекторий «Подросток и закон» (7-9 кл.)	1 раз в четверть	Классные руководители, психолог: Султангусейнова Д.М., инспектор ПДН
2.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9кл)	Октябрь-ноябрь	Классные руководители, инспектор ПДН: Магомедова М.
3.	Мультимедийный час «Бездна, в которую надо заглянуть» (9кл)	Декабрь	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН: Магомедова М. врач-нарколог, психолог: Султангусейнова Д.М.
4.	Беседы о вреде курения (5-7 кл.)	Январь - февраль	Классные руководители, соц. педагог: Бартыханова З.Т. Психолог: Султангусейнова Д.М.
5.	«За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов по графику (6-9 классы)	Февраль - март	Классные руководители
6.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (9 кл.)	В течение года	психолог: Султангусейнова Д.М.
7.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе»	Март	Классные руководители,



	(8-9 классы)		медицинские работники
8.	Цикл бесед о вреде наркотиков «Шыпнал в беду» (9 кл.)	Апрель-май	Классные руководители, сотрудник нарконтроля
<b>Воспитательная работа с учащимися</b>			
1.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков». 1-7 кл. «Мы за здоровый образ жизни» 8-9 кл. «Мир без наркотиков»	Сентябрь-ноябрь	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., старшая вожатая: Магомедова С.А.
2.	Конкурсы по антиалкогольной и антинаркотической тематике: плакатов и стенгазет рефератов и докладов стихотворений и песен сочинений	Ноябрь - апрель	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., учителя рус. языка и лит-ры: Бигишиева Б.А., старшая вожатая: Магомедова С.А.
3.	Акция «Нет табачному дыму!»	Ноябрь	зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., психолог: Султангусейнова Д.М., соц. педагог: Бартыханова З.Г.
<b>Спортивно- оздоровительные мероприятия</b>			
1.	Спортивные мероприятия «Я выбираю жизнь»	Январь - февраль	учитель физкультуры: Бартыханов М.М. классные руководители
2.	Спортивные игры для старшеклассников «Альтернатива»	Ноябрь	учитель физкультуры: Бартыханов М.М.
3.	День Здоровья	сентябрь, апрель	учитель физкультуры: Бартыханов М.М., зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., старшая вожатая: Магомедова С.М.
<b>Работа с родителями.</b>			
1.	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психосоциальное развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности»	Согласно плану работы	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., классные руководители



	<p>учащегося».</p> <p>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».</p> <p>8 классы «Подросток и родители».</p> <p>9 классы «Поиск понимания в общении».</p>		
2.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года	Психолог: Султангусейнова Д.М. врач – нарколог
3.	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	в течение года	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., психолог: Султангусейнова Д.М.
4.	Встречи с врачом-венерологом, наркологом	в течение года	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., классные руководители
5.	Анкетирование родителей.	в течение года	Классные руководители
<b>Работа с классными руководителями и учителями.</b>			
1.	Школа классного руководителя «Кризисные зоны развития ребенка и характер педагогической поддержки»	Ноябрь	Зам. директора по УВР: Абдулаева А.М., психолог: Султангусейнова Д.М.
2.	Семинары-тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	психолог: Султангусейнова Д.М.

Психолог \_\_\_\_\_ *Д.М.* \_\_\_\_\_ Султангусейнова Д.М.